



**WOLBERS &
WOLBERS**

De trainers & coaches voor Young Professionals

Wolbers & Wolbers

De trainers & coaches voor Young Professionals

Wolbers, dat is onze familienaam. Onze overgrootmoeder Wolbers was volgens de overlevering een wijze vrouw. Zij had leren en ontwikkelen hoog in het vaandel staan. Wolbers & Wolbers staat ook voor persoonlijke groei en ontwikkeling!

Wij ontmoeten jou graag!

Sonja en Katrien

WOLBERS &
WOLBERS

De trainers & coaches voor Young Professionals

Onze trainingen

Ontdek je talent, blijf leren, blijf je verwonderen en blijf vragen stellen!

- Talentontwikkeling Young Professionals
- Persoonlijk Leiderschap
- Leidinggeven aan Young Professionals
- Timemanagement
- Coaching

Wij maken onze trainingen graag op maat. Voordat een training start, houden wij een intake met de deelnemers om de leerdoelen in kaart te brengen.

Onze trainingen kunnen wij ook in-company verzorgen. Neem gerust contact met ons op, dan bespreken wij de wensen en de mogelijkheden voor een in-company training.

Een aantal van onze trainingen worden ook online georganiseerd of zijn als e-learning te volgen.

WOLBERS &
WOLBERS

De trainers & coaches voor Young Professionals

Onze trainers

Sonja Jaarsma-Lebbink en Katrien Eggens-ter Heide zijn de trainers van Wolbers & Wolbers.

Wij hebben ruime ervaring in het bedrijfsleven, in het geven van trainingen én met de doelgroep van jonge professionals.

Onze drijfveer is persoonlijke groei! En wij zoeken altijd naar hoe het beter kan.

Onze nuchtere noordelijke opvoeding en kijk houdt ons met beide benen op de grond.

Omdat we persoonlijke aandacht heel belangrijk vinden, geven we samen trainingen in kleine groepen.



WOLBERS &
WOLBERS

De trainers & coaches voor Young Professionals

Masterclass

Talentontwikkeling Young Professionals

De Masterclass

Veel geleerd tijdens je opleiding? Met de kennis zit het wel goed! Maar je merkt dat de overgang van studie naar werk toch wel erg groot is.

Je voelt je onzeker over de gang van zaken in het bedrijf. Mag je na je inwerkperiode nog steeds vragen stellen? Hoe kun je je mening stevig onderbouwd neerzetten, zonder als betweter over te komen? Hoe ga je efficiënt met je tijd en energie om? Hoe kun je verder groeien en in welke richting dan?

Herken jij je in bovenstaande vragen, dan ben je niet alleen.

Wat bieden wij

Wij hebben een Masterclass voor jou om je te helpen jouw talenten nog verder te ontwikkelen. Dit doen we met twee ervaren trainers in een kleine groep van maximaal 10 deelnemers gedurende één dag van 9 tot 5 uur.

Aan bod komen je persoonlijke missie en visie met betrekking tot je loopbaan, hoe je het best communiceert met anderen afgestemd op jouw en hun persoonlijke stijl, én hoe je effectief met je tijd omgaat.

Wat is het resultaat

Je staat sterker in je schoenen, kent jezelf nog beter, weet jezelf beter te positioneren en hebt jouw koers voor de komende tijd weer scherp op je netvlies.

Online Masterclass

Talentontwikkeling Young Professionals

De Masterclass

Veel geleerd tijdens je opleiding? Met de kennis zit het wel goed! Maar je merkt dat de overgang van studie naar werk toch wel erg groot is.

Je voelt je onzeker over de gang van zaken in het bedrijf. Mag je na je inwerkperiode nog steeds vragen stellen? Hoe kun je je mening stevig onderbouwd neerzetten, zonder als betweter over te komen? Hoe ga je efficiënt met je tijd en energie om? Hoe kun je verder groeien en in welke richting dan?

Herken jij je in bovenstaande vragen, dan ben je niet alleen.

Wat bieden wij

Wij hebben een mooie Masterclass voor jou om je te helpen jouw talenten nog verder te ontwikkelen. Dit doen we in een kleine groep van maximaal 10 deelnemers gedurende twee dagdelen van 9 tot 12 uur.

Aan bod komen je persoonlijke missie en visie met betrekking tot je loopbaan, hoe je het best communiceert met anderen afgestemd op jouw en hun persoonlijke stijl, én hoe je effectief met je tijd omgaat.

Wat is het resultaat

Je staat sterker in je schoenen, kent jezelf nog beter, weet jezelf beter te positioneren en hebt jouw koers voor de komende tijd weer scherp op je netvlies.

Masterclass

Persoonlijk Leiderschap

De masterclass Persoonlijk Leiderschap

Deze training volg je als je zelf aan het roer wilt staan van jouw persoonlijke ontwikkeling. Je bent op zoek naar wie jij bent en wat jij de wereld te bieden hebt. Een hele mooie zoektocht die jou zeker verder gaat brengen. Wij reizen graag een stukje met jou mee en helpen je indien nodig graag op je reis naar persoonlijk leiderschap!

Wat bieden wij

Wij bieden een Masterclass, een online-training of een combinatie van beide. Dit doen wij met twee ervaren trainers in kleine groepen van maximaal 10 deelnemers. Hierbij werken we o.a. met onze eigen W&W reflectiemethode om op koers te blijven, en de BUTTONS drijfverenmethode.

Wat is het resultaat

Je staat na deze training sterker in je schoenen. Je krijgt steeds meer inzichten in jezelf en in jouw omgeving. Je leert om effectieve keuzes te maken. Je maakt een Persoonlijk Ontwikkel Plan, dit is jouw plan voor de toekomst.

Workshop

Leidinggeven aan Young Professionals

De workshop Leidinggeven aan Young Professionals

Vaak krijgen wij de vraag 'Hoe communiceer je met Young Professionals?'

Hoe kun je ze helpen om zo snel mogelijk in de organisatie hun plek te vinden? Wolbers & Wolbers biedt de Young Professionals al diverse trainingen aan. Wij willen jullie als HR Professionals en Leidinggevenden graag handvatten bieden om deze jonge talenten beter te begrijpen, te ondersteunen en te behouden voor de organisatie.

Wat bieden wij

Tijdens deze workshop geven wij een inkijkje in de belevingswereld van de Young Professional. Wat beweegt hen en hoe behoud je ze voor jouw organisatie. Wij nemen onze jarenlange ervaring met het werken met deze doelgroep mee in deze workshop. Deze workshop kunnen wij ook in-company verzorgen. Neem gerust contact met ons op, dan bespreken wij de wensen en de mogelijkheden voor een in-company workshop.

Wat is het resultaat

Naast het elkaar beter begrijpen en het plezieriger samenwerken is er ook een grotere kans op behoud van de Young Professional na de inwerk- of traineeperiode. Je hebt niet voor niets tijd geïnvesteerd in deze professionals. Je wilt ook graag langer gebruik maken van hun kennis.

Masterclass Timemanagement

De masterclass Timemanagement

Er zijn duizenden boeken en artikelen geschreven over timemanagement, en hoe je effectief kunt werken en met je tijd kunt omgaan. In onze timemanagement trainingen zie je hier een aantal zaken van terug, maar bovenal nemen wij je mee in effectief werken vanuit onze eigen ervaringen.

In deze tijd is het handig dat je je (digitale) skills op orde hebt, maar dat je ook slim kunt plannen en organiseren. Naast onze ervaringen hebben wij daar ook veel boeken over gelezen en diverse trainingen gevolgd. Wij delen deze kennis graag met jou!

Wat bieden wij

Met deze training ga je aan de slag om meer grip te krijgen op jouw dagelijks werk. Je brengt jouw belangrijkste taken in beeld, je leert keuzes maken en effectiever te werken met Outlook. Je gaat meer rust en overzicht in je werk en in je hoofd vinden. Meer invloed hebben op alle dagelijkse onderbrekingen en effectiever gebruik maken van Outlook.

Wat is het resultaat

Door deze timemanagement training ervaar je meer rust en overzicht in je werk, meer rust en overzicht in je hoofd, minder stress en een opgeruimd hoofd in een overvolle wereld.

Je leert effectiever gebruik te maken van Microsoft Outlook en je creëert hierdoor 30 minuten meer tijd per dag.

Coaching

Persoonlijke & teamcoaching

De coaching

Sterker door hulp te vragen

Wat ben ik blij dat ik alweer zoveel jaar geleden de stap heb durven zetten om kwetsbaar te zijn en een coach te zoeken toen ik wel een steuntje in mijn rug kon gebruiken.

Dat steuntje in de rug en die spiegel, die ben ik nu zelf als coach! Omdat ik heilig geloof dat je sterker wordt als je hulp durft te vragen, dat je kracht ligt in het herkennen en erkennen van je grenzen, zodat je jouw eigen plek in de wereld kunt innemen en op jouw beurt weer een lichtend voorbeeld voor anderen kunt zijn.

Wat bieden wij

Wij bieden een steuntje in de rug, zowel persoonlijk als voor het hele team. De instrumenten die wij bij deze coaching sessies inzetten zijn onder andere onze eigen W&W reflectiemethode, de BUTTONS drijfveren methode en de DISC gedragsstijlen.

De coaching kan zowel fysiek als online plaatsvinden.

Wat is het resultaat

Je staat sterker in je schoenen, je weet waar je heen wilt, functioneert individueel en als team beter zodat je met meer plezier en makkelijker je resultaten haalt.

Traineeship Talentprogramma

Het Traineeship - Talentprogramma

Het traineeship - talentprogramma van Wolbers & Wolbers bestaat uit trainingen en workshops rondom de thema's persoonlijk leiderschap, communicatie en persoonlijke effectiviteit.

Dit programma kan worden ingezet voor de personal skills trainingen naast de vakinhoudelijke trainingen en workshops van een traineeprogramma.

De inhoud van de trainingen en workshops worden uiteraard toegespitst op de leerdoelen en wensen van uw organisatie.

De minimale doorlooptijd is 3 maanden tot een maximale periode van 24 maanden.

Ons programma bestaat uit 9 dagdelen persoonlijk leiderschap, communicatie en persoonlijke effectiviteit. Daarnaast uit een aantal dagdelen intervisie en uiteraard een start- en eindbijeenkomst.

Tijdens de trainingen maken wij o.a. gebruik van onze eigen W&W reflectiemethode, de BUTTONS drijfverenanalyse en de DISC gedragsanalyse.

Algemene leerdoelen Traineeship - Talentprogramma:

- Wie ben jij, wat is jouw doel
- Ken je talenten
- Hoe benut je jouw talenten voor de organisatie
- Neem regie over jouw leven en loopbaan
- Effectief communiceren

Reviews

"Interessante materie die ik niet heb gehad tijdens mijn studie, maar wel ONWIJS handig is om stevig in mijn schoenen te staan in de grote mensen wereld."

"De sfeer die er gecreëerd werd door de trainers zorgde ervoor dat iedereen zich op zijn gemak voelde en iedereen vrijuit sprak. Kennis van beide trainers is top!"

"Meer informatie over jezelf en anderen. Waarom doe jij zoals jij doet. Waarom doet een ander zoals hij doet? Een aanrader voor andere Young Professionals.
Positieve vibe, fijn!"

"Sonja en Katrien weten met hun ervaring, kennis en enthousiasme, Young Professionals weer even scherp te maken en laten je even stilstaan bij jou zelf."

"Als Young Professional loop ik geregeld tegen mijzelf aan. Hoe positioneer ik mijzelf in mijn organisatie, hoe wil ik mij ontwikkelen en op welke manier onderscheid ik mijzelf als persoon.

Tijdens de masterclass heb ik veel aanknopingspunten aangereikt gekregen om over na te denken en de komende periode mee aan de slag te gaan."

Meer ervaringen en reviews zijn te lezen op
www.wolbersenwolbers.nl

Contact

Wolbers & Wolbers

De trainers & coaches voor Young Professionals

Sonja Jaarsma-Lebbink 06 55 98 03 88

Katrien Eggens-ter Heide 06 14 64 69 95

www.wolbersenwolbers.nl

info@wolbersenwolbers.nl



**WOLBERS &
WOLBERS**

De trainers & coaches voor Young Professionals